

A titre d'exemple, une organisation de rencontre
proposée par l'USEP 68



**Ce challenge nécessite une bonne préparation à l'activité
lors d'une unité d'apprentissage complète réalisée avec
la classe.**

Matériel

Casques obligatoires (conformes aux normes).
Prévoir des vêtements de rechange (surtout par mauvais temps).

Organisation

Chaque classe présentera 4 équipes de niveau de 4 à 6 équipiers :

- 1 équipe très forte (Equipe I)
- 1 équipe forte (Equipe II)
- 1 équipe moyenne (Equipe III)
- 1 équipe moins forte (Equipe IV)

Règle de répartition

- Juste répartition de l'effectif par niveau
- 1 fille au moins par équipe

Prévoir deux accompagnateurs par classe.



Les épreuves du challenge de VTT

1. Descente

Il s'agit d'une épreuve de découverte qui ne sera pas prise en compte dans le classement.
La descente "sécurisée" se fera par petits groupes de 3 ou 4 vététistes encadrés par 2 adultes.

Conseils :

- ? Reconnaissance du parcours à pied.
- ? Lecture du terrain pour gérer sa sécurité :
(type de revêtement sol, racines, dévers, portage éventuel, changement de vitesse, ...)



2. Trial

Chaque vététiste abordera 1 parcours comprenant différentes zones comptant chacune un certain nombre de points selon sa difficulté.

Objectif : franchir la zone sans poser pied à terre, sans toucher les éléments qui matérialise le parcours : rubalise, etc.

Classement : somme des points de tous les élèves/par le nombre d'élèves. Etalonnage : 1, 3, 5 points.

Conseils :

? Reconnaissance du parcours à pied.

? repositionnement possible après chaque zone si pied posé au sol.



3. Cross

Ce cross s'effectuera par équipe de 4 à 6 vététistes qui se relayeront sur un parcours de 500 m environ et qui tenteront de faire le plus possible de tours pendant 30 minutes.

A la fin des 45 minutes, tout tour commencé sera comptabilisé.

Classement : nombre de tours réalisés / nombre d'équipes.

Le classement

- 1 classement trial
- 1 classement cross
- 1 challenge pour les deux épreuves :
 - Moyenne des points par élèves au trial + moyenne des points par équipe au cross

Challenge USEP de VTT

date

CROSS

Ecole : _____

Enseignant : _____

N° d'équipe

Tableau des équipiers :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		

Nombre de tours effectués :