

2. REGLES DE L'ESCALADE obligatoires EN SECOND ou EN MOULINETTE :

⇒ TRAVAIL A TROIS : 1 grimpeur et 2 assureurs.

L'assurage par les élèves peut être réalisé :

- en cycle 3 uniquement,
- s'ils sont bien rodés dans les manœuvres d'assurage au sol,
- le 2^{eme} assureur tient avec ses deux mains le brin libre (la corde qui sort du huit), prêt à le bloquer en cas de besoin,
- pour une hauteur de grimpe maximum de 4 mètres,
- sous la surveillance d'un adulte (un adulte pour 2 équipes de 3).

⇒ CHRONOLOGIE DES MANOEUVRES : procédure à suivre de manière systématique :

- mise en place de la corde.
- grimpeur et assureurs mettent leur baudrier.
- chacun vérifie :
 - le baudrier des autres
 - le nœud d'encordement du grimpeur : nœud de 8.
 - le placement de la corde dans le frein et le vissage du mousqueton sur le baudrier du premier assureur.
- un adulte vérifie les équipements de tous les élèves.
- le grimpeur demande aux assureurs s'ils sont prêts.
- les assureurs annoncent : « PRETS , VAS - Y ».
- le grimpeur annonce son départ.
- la communication s'installe entre le grimpeur et les assureurs : « AVALE » - « DU MOU » - « SEC » - «BLOQUE ».
- arrivé en haut, le grimpeur
 - prend la corde de l'assureur,
 - prévient de son arrivée « ARRIVEE »
 - et annonce « ATTENTION DEPART MOULINETTE ».
- le premier assureur bloque, place ses mains sous le frein et met le poids de son corps dans le baudrier.
- le grimpeur se met dans le baudrier et se fait descendre face au mur, pieds écartés en contact.
- les assureurs laissent coulisser la corde jusqu'au retour du grimpeur au sol.
- durant l'ensemble des manœuvres le deuxième assureur tient de ses deux mains le brin libre, c'est à dire la corde qui sort du 8, et suit les gestes du premier assureur.

FAIRE REGNER UN CLIMAT DE VIGILANCE ET D'ATTENTION

⇒ L'ASSURAGE ou L'ASSURANCE :

→ L'ASSUREUR DOIT ETRE TRES ATTENTIF et ne pas quitter le grimpeur du regard.

→ POSITION DE L'ASSUREUR :

Stable, équilibré, solidement installé sur ses appuis. Le plus possible à la verticale du point de renvoi pour ne pas être déséquilibré, mais jamais sous le grimpeur (risque de chute du grimpeur sur l'assureur).

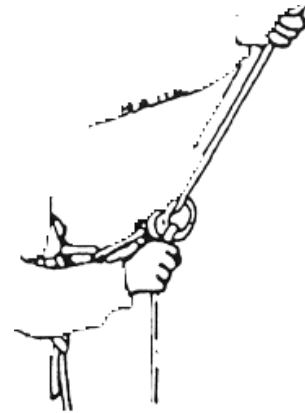
L'ASSURAGE A LA MONTEE

* PRINCIPE DE BASE :

position initiale

La main située en dessous du huit effectue le freinage. Il ne faut qu'à aucun moment la corde située en dessous du huit ne soit lâchée. La description est faite pour les droitiers. Pour les gauchers, inverser les mains.

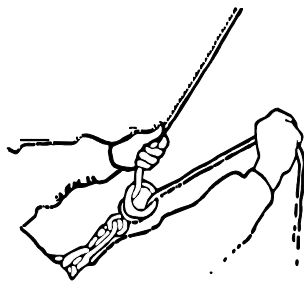
position initiale



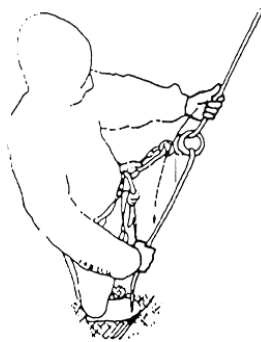
* Pour AVALER :

1. j'avale : avaler le mou en baissant la main gauche et en levant la main droite.
2. je bloque : baisser la main droite sans lâcher la corde.
3. je me prépare à changer de main : venir positionner la main gauche au dessus de la main droite.
4. changement de main : remonter la main droite au dessus de la main gauche.
- position initiale : remonter la main gauche, bras tendu au dessus du descendeur.

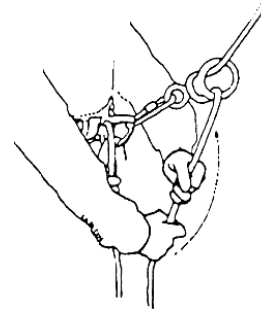
1 →



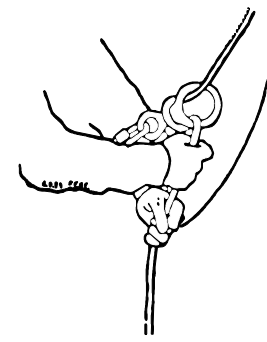
2 →



3 →

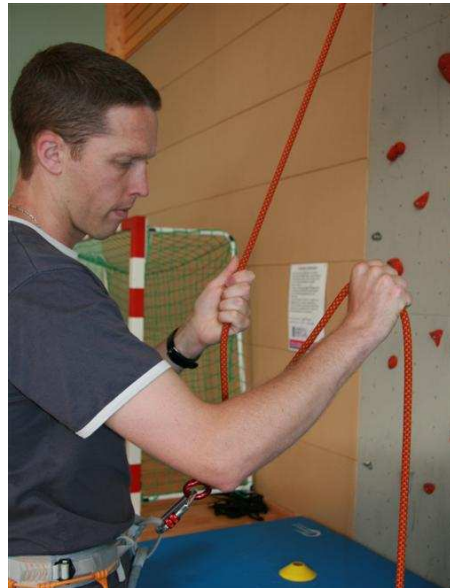


4 →





1. Position initiale, je bloque avec la main droite



2. J'avale



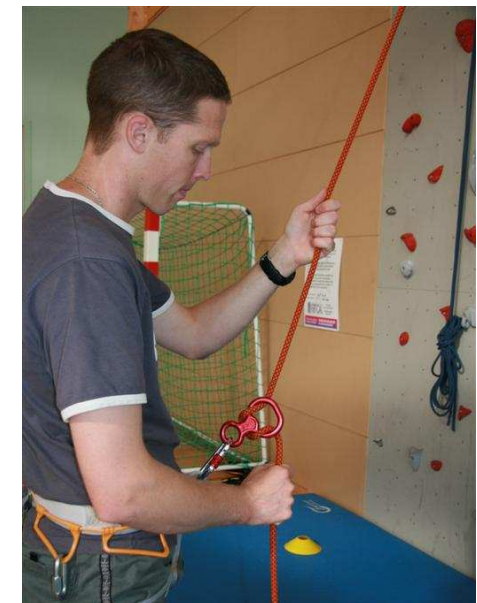
3. Je bloque avec la main droite



4. Je bloque et je déplace la main gauche sur le brin du bas



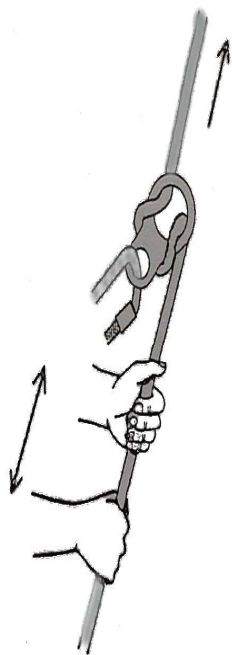
5. Je bloque avec la main gauche et je replace la main droite sous le huit



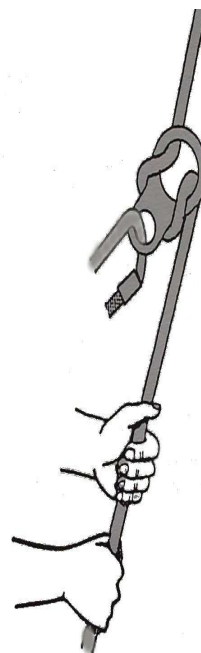
6. Je bloque avec la main droite et je replace la main gauche en position initiale (cf. photo 1)

L'ASSURAGE A LA DESCENTE

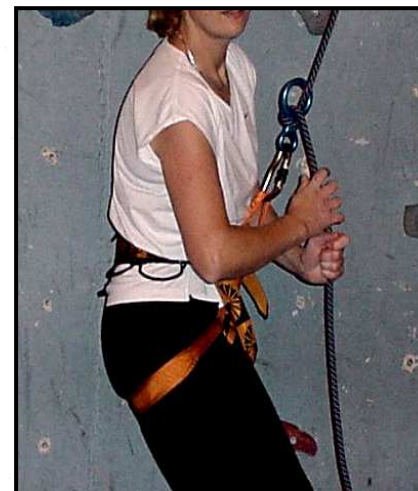
1. Position des mains : tenir les deux mains en dessous du huit.
2. Au lieu de laisser glisser la corde dans les mains (risques de brûlures et donc de lâcher la corde) il est préférable d'accompagner le mouvement en tenant toujours la corde au moins dans une main.



1



position d'attente



2